

Meditacion Guiada

# APRENDIENDO A MEDITAR

La meditacion te mantiene en tu "YO" interno.  
Meditar logra tu paz interior.

Escuchanos Martes

[www.corazonderadio.com](http://www.corazonderadio.com)



Lety Garfias

## **APRENDIENDO A MEDITAR**

MEDITAR ES MUY SIMPLE SIEMPRE Y CUANDO SE APRENDA A HACERLO CON UNA BUENA GUIA COMO ESTE CD.

MEDITAR ES LA MEJOR MANERA DE ESTAR CON UNO MISMO EN NUESTRO INTERIOR Y CON DIOS. QUIEN PRATICA LA MEDITACION Y LO HACE CONSTINUAMENTE NO TIEN SORPRESAS NI SOBRE-SALTOS. MEDITA Y CAMBIARA TU VIDA.

APRENDER A MEDITAR TE DARA LA FORMULA EN QUE EL COSMOS ESTA EN TI Y EN TU ALREDEDOR. UNA MANERA FACIL PARA VIAJAR DANDOTE LA MECANICA EXACTA. MEDITAR ES VOLAR CON TUIMAGINACION Y REALIZAR LO QUE DESEES. NO TE PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD DE LLEGAR A DONDE QUIERAS.