

Meditación Guiada

# DEPRESION

La angustia debe desaparecer de nuestro corazón (S. Juan)

Una magnífica meditación que te hace desaparecer  
los miedos, las angustias  
los sobresaltos, No permitas que esto te haga enfermar.  
La Depresion te puede llevar a confines que no deseas.  
"Ten calma y Fe"

Escuchanos Martes  
[www.corazonderadio.com](http://www.corazonderadio.com)

Lety Garfias

## DEPRESION MIEDOS Y ANGUSTIAS

NUESTRO MUNDO VIAJA A LA DERIVA, SIN BRUJULA, SIN TIMON Y NOS ARRASTRA COMO UN CORCHO DE ALTA MAR. EN UN MUNDO TAN COLAPSADO DE MIEDOS, DEPRESION Y ANGUSTIAS. LAS PERSONAS SE MUESTRAN AGRESIVAS, SOBERBIAS, INSEGURAS, CAPACES DE ROBAR Y HASTA HERIR A QUIENES AMAN.

REQUERIMOS: reencontrarnos y volver a sentirnos con paz, seguros, triunfadores, necesarios y seguir humanos, normales y aceptados. Esta meditación te lleva de la mano a sentirte capaz, seguro, vivo.

Las palabras del autor te dan lo que requieres para lograr ser amable, tenaz, amigo, compañero y detener así el distanciamiento con quienes te rodean, te aman y amas, familia, jefes, subalternos propios y vecinos.

¿Que estamos haciendo con nuestro organismo?

¿Que estamos logrando con esta vida moderna?

¿A donde vamos a parar?

Asaltos, Secuestros, Miedos, Estrés, Neurosis, Dolores, Delincuencia, Violencia constante.

Todo impulsado por medios de pésima televisión ejemplo de películas y programas agresivos...

Y los adultos que permitimos esto y más, que no solo la autorizamos, la promovemos al permitir lleguen a nuestra casa, familia chicos y nuestra sociedad...

Esta Meditación Guiada te ayudara a que:

LA DEPRESION

LOS MIEDOS

LAS ANGUSTIAS

Poco se minimicen, y desaparezcan totalmente y logres que tus emociones dejen de lastimarte y vivas equilibradamente.

Si escuchas esta meditación cada noche tendrás mejor descanso nocturno y serás distinto cada día...